

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1081 Lokálne sústredenie LM OPT A 16
Tréner	Matej Brestovský
Termín	28.5..2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	OPT	A
2	Viktor Mika	OPT	A
3	Leo Slosiar	OPT	A
4	Matej Štefaničiak	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

28.5.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na lokálnom sústreďení nám nefúkal žiadny vietor takže sme využili čas a zopakovali sme si základné vlajky, štartovú procedúru, taktiku na štarte. Tak isto sme si zopakovali voľbu správnej strany pre stúpačku a detailne sme rozobrali prípravu na štart. Záver tréningu sme venovali kondičnej príprave.

Meteo podmienky:

Deň: 28.5.2019
Oblačnosť: Zamračené
Teplota: 14°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 28.5.2019

Matej Brestovský